

HARMONOGRAM DNE LŠ SLUNĚNKA OLOMOUC

8:00 - 9:15	Příchod dětí, volná hra, zatápení v kamnech, rozdělávání ohně, vaření čaje.
9:15 - 9:45	Ranní kruh (přivítání, zpívání písniček k danému období, prstové hry a básničky, řekneme si, co nás čeká).
9:30 - 10:00 vycházky do	Svačina v areálu nebo odchod a svačina v lese. Pobyt v přírodě - okolí, hry, vyrábění, poznávání, společné činnosti.
11:15 - 11:30	Osobní hygiena, příprava na oběd, rozhovory nad společnými zážitky.
11:30 - 12:30	Společná průpověď a oběd.
12.30 - 14:30	Umývání nádobí, příprava na odpočinek, poslech pohádky, písničky, odpočinek dětí. Starší děti - výtvarná práce.
14:35 - 15:00	Příprava na svačinu, svačina.
15:00 -15:45	Odpolední program - volná hra, pohybové aktivity, práce na zahradě, vyrábění, příprava na odchod, úklid a vyzvedávání dětí.

Režim dne je přizpůsoben aktuální potřebě dětí. Záleží nám na plynulém přechodu od jedné aktivity ke druhé. Program dne je podřízen nenásilnému rytmu, respektujeme tzv. nádech a výdech skupiny.